



עבור על השאלות הבאות וענה עליהם לפי הסדר

4 3 2 1 כמה חוגים מותר לי? _____

4 3 2 1 כמה חוגים אני רוצה? _____

4 3 2 1 כמה פעמים בשבוע אני רוצה חוגים? _____

רשום ליד כל נושא כמה הוא חשוב לך. 1 - מעט | 2 - קצת | 3 - מאד

ספורט _____

ריקוד _____

אומנות לחימה _____

חוגי העשרה _____

אומנויות _____

תנועת נוער _____

אחר _____



הקף בעיגול בכל שורה מה חשוב לך יותר

- מחול / משחקי כדור / אומנות לחימה / גלגלים / כושר / אחר
- אינדיבידואלי (לבד) / קבוצתי
- תחרותי / תחביבי
- פעם / פעמיים / יותר בשבוע
- עם חברים / אפשרי בלי חברים

שלב הסקת מסקנות - הסתכל ברשימה יחד עם ההורים ונסה להסיק ממנה מהם

תחומי העניין שלך, מה חשוב לך ובמה אתה בוחר.

ענה לעצמך על השאלות הבאות:

התחומים שהכי חשובים לי הם _____

מספר ימים בשבוע שמתאים לי חוגים _____

האם חשוב לי להיות עם חברים או לא? _____

שיקול נוסף ששמתי לב שחשוב לי _____

החוג שעונה על כל השיקולים האלו הוא _____

עדין מתקשה להחליט? ברוב החוגים ניתן להשתתף בשיעור ניסיון. נצלו אפשרות זו כדי

להכיר את החוגים טוב יותר.